

"Symposium: Praktische Spirituele Ontwikkeling"



Uitnodiging: *Symposium*

"Inwijdingen in het Inca Sjamanisme, Talentenspel, Aura, Chakra & Healing, Kriya Yoga training en praktische oefeningen".

Symposium in twee weekenden 7, 8 maart en 4, 5 april 2020 door 6 gastdocenten bij Yoga Centrum NovaStrada (Aan de Vaart 12 9301 ZH Roden)

Er zijn per weekend 4 dagdelen steeds van 10:00 uur tot 13:00 uur en van 14:00 uur tot 17:00 uur. Tussen 13:00 en 14:00 uur is er een uitgebreide vegetarische en biologische lunch. Koffie/Thee/water met iets lekkers is het hele symposium door verkrijgbaar. Tussen de trainingen door is er één pauze van ca.15 minuten per dagdeel. In totaal 8 dagdelen door 6 gastdocenten met 4 thema's.

Onderaan deze uitnodiging is nog een uitnodiging Symposium "Levenslust 45+" op 28 maart en 2 mei 2020 ook de moeite waard om te lezen en te bezoeken!

Aura, Chakra en Healing "Hoe genees ik?"

Programma:

7 maart 2020 10:00 uur tot 13:00 uur en

4 april 2020 10:00 uur tot 13:00 uur zal de ochtend worden waargenomen door gastdocent: Daan Akkerman.



Over Daan Akkerman

Dit Symposium zal Daan Akkerman als ervaren aura-reader, paragnost, trance-medium sinds 1981 de cursisten zoveel mogelijk praktisch leren omgaan met aura en chakra healing. Daarnaast is Daan voorzitter van Stg Esoterisch Genootschap Nederland. Daan Akkerman is geboren en getogen te Westerlee (Groningen). Hij oefent zijn praktijk als paragnost uit op verschillende locaties in Nederland en in het buitenland. Als kind zag hij al aura's en had ook andere paranormale ervaringen. Hij was er zich niet van bewust dat anderen dit niet zagen. Ook deed hij toen vaak spontaan voorspellingen die eigenlijk altijd uitkwamen.

Deze gave heeft hij benut en verdiept. Vele mensen zijn inmiddels bij hem op consult geweest. Mensen van alle rangen en standen zoals: ministers, commissarissen van de Koning(in), groot industriëlen, artsen, professoren en

beroemde artiesten etc. uit Nederland, Duitsland, Turkije en uit vele andere landen, hebben hem al geconsulteerd.

In dit symposium zal Daan in twee dagdelen 7 maart en 4 april van 's morgen 10:00 uur tot 13:00 uur de cursisten leren op welke manier men de aura en chakra's kan genezen, leren zien en op welke manier men zich beter kan beschermen tegen allerlei invloeden van buitenaf door speciale meditatie technieken. De cursus is een voortzetting van eerdere cursussen die Daan heeft gegeven over Aura, Chakra en Healing ('Hoe genees ik?') www.daanakkerman.nl

Initiaties in Inca Sjamanisme

Programma:

7 maart 2020 14:00 uur tot 17:00 uur en

4 april 2020 14:00 uur tot 17:00 uur zal de middag worden waargenomen door gastdocentes: Tineke ten Cate en Hanneke van Rijsbergen

Tineke ten Cate en Hanneke van Rijsbergen

Over Tineke ten Cate

Terugkijkend weet Tineke dat zij de kiemen voor haar intensieve verbondenheid met het Inca sjamanisme heeft meegenomen bij haar geboorte, in haar ziel, energielichaam, dna, genen, verbonden via bloedlijnen en vorig levens.



Als meisje had zij al een sterke verbondenheid met de natuur, het water, het vuur, de lucht en de aarde, en was zich sterk bewust van de wolken wereld. Zij leefde in haar eigen wereld van fantasie, sprookjes, legenden, groeide op bij haar helderziende grootmoeder in haar gezin met haar moeder. Haar vader lijn komt uit een healers geslacht en van haar grootmoeder van moederszijde heeft zij helderziendheid geërfd. In 1976 kwam zij terug van haar reizen rond de wereld, omdat zij niet gevonden had wat zij zocht. Besloot zij zich te vestigen in het noorden en psychologie te gaan studeren.

Na de studie psychologie

In 1990 kwam zij in aanraking met het sjamanisme. In 2011 kwam zij in aanraking met de Paqo's van de Q'ero Nation uit de Andes Peru. Bij de tweede initiatie door Don Mariano Quispe, had zij een calling door de spirits. Zij begon met de 4 jarige training voor Pampamesayoq aan Serena Anchanchu. In haar tweede trainingsjaar begon zij te werken als coach en mentor van een nieuwe groep en werd coördinator. Zij leerde het fysieke en energetisch lichaam en de ziel te reinigen en

te healen, een mesa (medicijnbuidel) op te bouwen, over de Inca kosmologie te leren, initiaties te ondergaan en zo veel meer.

Maar bovenal opende zij haar dieper hart door de healing en initiaties van de Paqos. In Tinekes eigen woorden:

*“Ik voelde mij hier werkelijk thuishkomen door het allesomvattende kosmische wereldbeeld van het Inca sjamanisme, bracht het mannelijke en het vrouwelijk van mezelf in een beter evenwicht door alle licht frequenties waar de Paqos me mee verbonden en mee leerden werken. Het reizen naar alle werelden, dimensies, sterren, de verbondenheid met vele gidsen in alle 3 werelden voor healing van mijzelf, mijn ancestors, andere mensen en moeder aarde, vervullen mij met diepe dankbaarheid en vreugde. Mijn zoektocht heeft mij compleetheit gebracht. Ik ben onuitsprekelijk dankbaar dat ik nog steeds bij de Paqos in opleiding ben. **Urpichay sonqo** (vanuit het diepste van mijn hart).”*

In deze workshops zullen Tineke en Hanneke een uitleg geven over de kosmologie, belangrijke rituelen en inwijdingswegen in het Inca sjamanisme.

Verder zullen ze enkele rituelen delen zoals bijv. het aanroepen van de windrichtingen, het openen van de sacred space.

Ook zullen meerdere technieken die voor healing, bescherming en reiniging gebruikt worden gedeeld en ervaren worden en alle deelnemers zullen een sterreninwijding van Sirius ontvangen.



Tineke zegt:

“Deze ervaringen en inzichten vormen in onze tijd een waardevolle aanvulling op bestaande therapievormen. Zij kunnen de kwaliteit van je leven op vele vlakken verbeteren als je bereid bent in contact te treden met de wereld van de sjamaan; de wereld waarbinnen alles leeft en deel uitmaakt van een groter geheel.”

Sjamanisme is de oudste spirituele leefwijze die de mensheid kent. Sjamanisme komt in alle werelddelen voor en gaat er van uit dat alles een eigen bewustzijn en een eigen energieveld heeft. De quantum fysica en de uitgangspunten van het sjamanisme lopen hierbij verrassend synchroon. Als een energieveld is verstoord probeert de sjamaan in wijsheid en met liefde het evenwicht te herstellen. Healing binnen de sjamanistische traditie houdt in een herstel van het evenwicht en de verbondenheid op de vele niveaus waarop deze verstoord kunnen zijn; van fysiek, emotioneel, mentaal tot spiritueel en van persoonlijk tot maatschappelijk. Kenmerkend voor de sjamaan is dat hij of zij op een energetisch niveau zijn of haar werk doet, met één been in deze realiteit en met het andere been in andere dimensies. Hij of zij kent het mysterie van de dood en de onsterfelijkheid van de ziel. Tineke ten Cate en Hanneke van Rijsbergen zijn door de paqo's van de Q'ero nation, Andes, Peru, ingewijd op het mystieke pad van de Pampamesayoq (Aardehoeder) en zijn sinds 2012 bij hen in de leer. De paqo's hebben toestemming gegeven om trainingen, initiaties en wijsheid die ze van hen ontvingen aan anderen door te geven.

Over Hanneke van Rijsbergen

Hanneke van Rijsbergen

Werkt sinds 1994 met het energie-medicijn, is getraind in de traditie van de



Spiritual Human Yoga, in 2008 ingewijd als sjamaan en in 2012 door de Paqo's van de Q'ero Nation in Peru ingewijd op het mystieke pad van de Pampamesayoq.

Ze werkte jarenlang in het bedrijfsleven, had gedurende 6 jaar een bestuursfunctie bij de voormalige School voor Sjamanisme en is sinds 2013 adj. coördinator, coach en mentor van de training voor Pampamesayoq. In haar sjamanistische, energetische healing praktijk

“MAYU” werkt zij vanuit een diepe verbondenheid met de kosmos; de mystieke multi-di-MENS-ionale verbinding met de sterren, de mountains, spirits en de aarde zijn voor haar een bron van vreugde en informatie. Haar passie is het zichtbare en het onzichtbare verbinden om bewustwording, heling en balans te bewerkstelligen. Tineke en Hanneke zullen in deze training de cursisten initiëren in de geweldige wereld van het Inca Sjamanisme via de vele mogelijkheden en technieken ter genezing, cleaning en bescherming van het energetisch lichaam. Op deze link vind je nog veel meer informatie over het Inca Sjamanisme en ook over **Tineke ten Cate** en **Hanneke van Rijsbergen**. <https://incasjamanisme-nederland.nl>

Praktische oefeningen en Trainingen in Kriya Yoga volgens Yogananda

Programma:

8 maart 2020 10:00 uur tot 13:00 uur en

5 april 2020 10:00 uur tot 13:00 uur zal de ochtend worden waargenomen door gastdocente: Ellen van Vulpen

Over Ellen van Vulpen



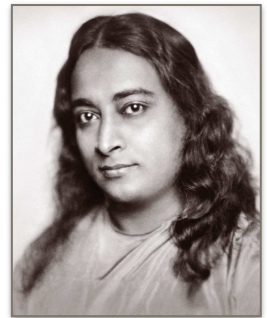
Al sinds Ellen haar jeugd heeft zij, Ellen van Vulpen (1962), belangstelling voor natuurlijk genezen en massage. Tijdens haar werkzaamheden als verpleegkundige is zij zich gaan verdiepen in massage. Het effect van massage op een mens boeide haar dermate, dat zij zich verder is gaan scholen in therapeutische massages en energetische behandelingen die veel dieper doorwerken in het lichaam om het te kunnen helen.

Ook is het haar passie om kinderen die niet lekker in hun vel zitten, uit balans zijn, te helpen het evenwicht in zichzelf weer te vinden.

Daartoe volgde Ellen een 4-jarige opleiding kindercoaching. De laatste jaren heeft Ellen zich geschoold in meditatie en vooral in Kriya Yoga omdat zij daarmee mensen een tool kan aanreiken waarmee men zelf aan persoonlijke groei kan werken.

Paramhansa Yogananda

bekend van de spirituele bestseller “*Autobiografie van een Yogi*” bracht de lang geheim gebleven Kriyayoga, met daarin de meest effectieve meditatietechniek naar het Westen.



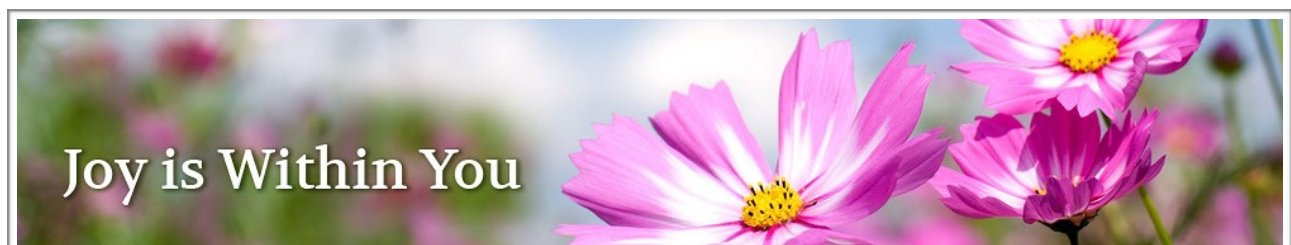
Meditatie wordt steeds breder erkend als een belangrijk hulpmiddel op weg naar gezondheid en succes. Het is een spirituele beoefening voor persoonlijke groei, die al duizenden jaren over de hele wereld wordt beoefend met voorspelbare resultaten.

Vele facetten van het leven - zakelijk, relationeel, gezondheid - kunnen worden verbeterd door Kriya Yoga. Het helpt o.a. emotionele stress te verminderen, de concentratie te verbeteren en met meer vreugde in het leven te staan.

En bovenal ontdek je je hoogste potentieel. Je komt weer in contact met je eigen levensbron.

In deze training leer je de basismeditatie van de Kriya Yoga, onderdeel van de eeuwenoude Indiase Raja Yoga traditie. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een techniek die de concentratie verhoogt en het denken tot rust brengt. Een ademtechniek brengt de emoties tot rust.

Verder komen diverse meditatiehoudingen, bewustzijnslagen, de zielskwaliteiten van de mens aan bod en energie oefeningen die helpen meer ontspannen en vitaler in het leven te staan. www.anandanederland.nl / www.helenderwijs.net



Opleidingen/trainingen/Ellen van Vulpen

Verpleegkunde A en C.C.U. (Coronary Care Unit), M.G.Z. Maatschappelijke Gezondheidszorg, Sportmassage, Haptonomische ontspanningsmassage, Therapeutic Touch, Bioreleasemassage, Babymassage, Holistic pulsing, Metamorfosemassage, Voetreflexmassage, Holistische Kindercoaching, Energetische Natuurgeneeskunde, Raja Yoga meditatiedocent
EMDR.

Het Talenten Spel

Programma:

8 maart 2020 14:00 uur tot 17:00 uur en

5 april 2020 14:00 uur tot 17:00 uur zal de middag worden waargenomen door gastdocente: Paula Beentjes



Paula Beentjes is van huis uit jurist. En sinds 2009 werkzaam als coach en bemiddelaar voor ouders en gezinnen.

Sinds enige jaren is zij daarnaast ook werkzaam als Talentencoach en Talententrainer. Het is voor haar elke keer weer een vreugde deelnemers te begeleiden in deze innerlijke reis naar hun talenten. Talentenspel kan zowel individueel als in groepen gespeeld worden. Iedere deelnemer krijgt een eigen spelbord en speelt voor zichzelf.

Een aantal oefeningen zullen in tweetallen uitgevoerd worden.

Talentenspel in Vogelvlucht

Het Talentenspel is een bewustwordings- en zingevingsspel. De krachtige methodiek van het spel biedt je een directe en speelse toegang tot je onbewuste.

Dit traject geeft je de kans om jouw innerlijke rijkdom te leren kennen; sommige talenten ken je al goed, maar tijdens dit spel kunnen ook schatten worden blootgelegd, die diep in jou verborgen liggen en waarvoor de tijd rijp is om er iets mee te gaan doen.

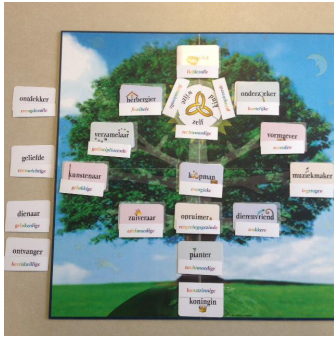
Deelname aan het spel brengt inzicht hoe jij de talenten die je in je hebt concreet kunt gaan inzetten in jouw leven. Want je talenten zijn er voor jou, voor de ontplooiing van jouw unieke wezen.

En dat is precies wat dit 'spel' doet, het helpt jou datgene wat jij ten diepste bent naar de oppervlakte te brengen, datgene wat jij aan jezelf en -via je werk of door jouw 'zijn'- aan de wereld te geven hebt.

Ben jij ook benieuwd naar de verborgen schatten in jouzelf?



Het Talentenspel komt in de twee weekends van het symposium steeds een dagdeel aan bod.



Tijdens het eerste weekend gaan we een dagdeel aan de slag met het Ronde Tafelbord (Wereldbord), dit is meer op exploratie gericht op vragen als: wat zijn jouw unieke talenten? En wat vertellen zij jou?

En als vervolg hierop, gaan we in het tweede weekend van het symposium aan de slag met het Levensboombord, hier valt alles op zijn plek. We sluiten de tweede dag af: met de formulering van de levensmissie. Deze levensmissie gaat ieder met behulp van alles wat aan het licht is gekomen, formuleren. Het belooft een spannend en leerzaam symposium te worden.

Opgave, deelname en de kosten.

Het deelnemen aan het Symposium Praktische Spirituele Ontwikkeling bestaat uit een vierdaagse (twee weekends) durend symposium 4 gastdocenten en 2 assistent gastdocenten van YogaCentrum NovaStrada zullen verdeeld over 8 dagdelen hun lessen aanbieden aan de deelnemers. Zoals hierboven beschreven in het programma! Je kunt alleen inschrijven voor alle dagdelen en niet partieel. Deelnemen aan het Symposium kost relatief gezien nog geen € 125,00 per dag!

Deelnemen kan na schriftelijke (e-mail), of telefonische opgave uw reservering en recht op deelname staat vast indien u vòòr 25 februari 2020 een bedrag hebt overgemaakt van € 299,00 onder vermelding van Symposium en uw telefoonnummer postcode en huisnummer dan kunnen we u altijd bereiken in geval van calamiteiten.

Het totaal bedrag is € 499,00 Dit is inclusief Koffie/Thee/Water en Lunch etc. U mag het restbedrag van € 200,00 overmaken vòòr 25 maart 2020. Er zijn per weekend 4 dagdelen steeds van 10:00 uur tot 13:00 uur en van 14:00 uur tot 17:00 uur. Tussen 13:00 en 14:00 uur is er een uitgebreide vegetarische en (zoveel mogelijk) biologische lunch. Koffie/Thee/water met iets lekkers is het hele symposium door verkrijgbaar.

Aanmelden/Informatie op onderstaande telefoonnummer en/of e-mail adres svp

Adres:

Hereplein 3

9711GA GRONINGEN

Mobile 06 53104794

Website: daanakkerman.nl

Bankrelatie: NL39 TRIO 0198080417 Ten name van NovaStrada

E-mail: daanakkerman@icloud.com

Zin in Levenslust

Symposium

fysieke

mentale

Levenslust

en

zingeving



Levenslust 45+

Zaterdag 28 maart en zaterdag 2 mei 2020



Janny Feiertag - Veldman is gezondheidswetenschapper en NEI-coach

Zij is voorstander van integratie tussen de reguliere en de alternatieve geneeskunde: er is maar één geneeskunde en dat is de geneeskunde die helpt!

Tijdens haar herstel van een burn-out, waarin zij al haar energie en levenslust verloren was, ervaaarde zij de kracht van de combinatie van beiden. Zij leerde technieken die haar helpen beter voor zichzelf te zorgen en meer regie over haar eigen leven en welzijn te nemen. Zij gaf trainingen over Stressreductie en Vitaliteit.

Joke Groeneveld - Deen is onderwijskundige en voedingsdeskundige

Zij heeft een grote passie voor educatie aan kinderen, jongeren en volwassenen. Na haar herstel van een postnatale depressie en later een enorme hormonale disbalans in de overgang verdiepte zij zich verder in de interactie tussen lichaam (hormoonverstoring) en geest. Daarbij ontdekte zij ook het belang van gezonde vitale voeding en bewegen. Ze gaf lezingen hierover en met veel succes kookworkshops vanuit de grondgedachte: Laat voeding uw medicijn zijn en medicijn uw voeding.



Weten wij nog wat ons echt gelukkig maakt? Waarvoor we iedere dag met plezier ons bed uit komen? Kan ik relativeren? De humor nog inzien van triviale gebeurtenissen?

En ook:

- * Wat vind ik zinvol in mijn leven
- * Wat draag ik bij
- * Kan ik daar meer richting aan geven
- * Wat kan ik doen om mij fitter en levendiger te voelen

In dit symposium gaan wij vanuit verschillende perspectieven hier naar kijken. Wij laten je aan de hand van diverse oefeningen ervaren hoe je met eenvoudige middelen invloed kunt uitoefenen op jouw welbevinden en Levenslust.

Via een reis langs lichaam, geest en ziel nemen wij je mee naar moderne inzichten over de verbinding tussen deze drie en de onlosmakelijke invloed die zij op elkaar hebben.

Aan het einde van dit symposium krijg je een aantal interessante tips en oefeningen mee.

Deel 1 – Fysieke Levenslust

Wat komt er zoal kijken om lichamelijk gezond te blijven. Wat is gezonde en vitale voeding. Waarom is bewegen zo belangrijk en hoeveel bewegen is eigenlijk gezond. Welke bewegingsvormen zijn goed voor je en passen bij jou. Welke eenvoudige aanpassingen kun jij maken voor meer Levenslust.



Deel 2 – Mentale Levenslust

De ongrijpbare geest uit zich in het samenspel tussen voelen, denken en gedrag. Zij wordt in grote mate aangestuurd door het onderbewustzijn.

Wij laten je nader kennismaken met het spel tussen het bewuste en het onderbewuste. Hoe krijg je meer helderheid in deze onbewuste processen?



Deel 3 – Levenslust en Zingeving

In ieder mens leeft het verlangen betekenisvol te zijn. Onze zingevingsvraag kan in deze jachtige maatschappij op de achtergrond raken en zelfs wegwijnen. Hoe kunnen wij weer terugkomen bij onze diepste kern.

Opgave voor het symposium

Het symposium wordt gehouden bij:

Nova Strada

Aan de Vaart 12

9301 ZH Roden

Keuze uit twee data:

zaterdag 28 maart en zaterdag 2 mei 2020.

Inloop vanaf 9.30 uur, koffie/thee met iets lekkers staan klaar.

Het programma begint om 10.00 uur en eindigt om 17.00 uur.

Kosten € 95,00

Inclusief een heerlijke, uitgebreide biologische lunch.

Geef je op via de website www.levenslust45plus.nl

Je bent van harte welkom!



Levenslust 45+ e-mail: info@levenslust45plus.nl

www.levenslust45plus.nl